

Fitness- und Bewegungstrainer/-in

Mach dein Hobby zum Beruf

Berufsbeschreibung

Fitness- und Bewegungstrainer/-innen arbeiten in Fitness- und Gesundheitszentren, Wellnesseinrichtungen, Sportvereinen und Hotels. Sie sind Fachpersonen, was gesundheitswirksame Bewegung und Entspannung angeht. Sie beraten Kunden, leiten sie zum Trainieren an Fitnessgeräten an, erteilen Bewegungslektionen (Gruppenfitness), erstellen und überprüfen Trainingspläne und führen Fitnesstests durch.

Hast du Freude an Fitness, Bewegung und Gesundheit und suchst eine Möglichkeit, dein Hobby beruflich auszuüben? Bei uns lernst du Kunden kompetent, individuell und umfassend zu betreuen. Dabei stehen die Grundfaktoren Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination stets im Zentrum.

Hast du dein Zertifikat als Fitness- und Bewegungstrainer/-in in der Tasche, kannst du als nächsten Schritt das Branchenzertifikat als Trainer/-in Bewegungs- und Gesundheitsförderung machen. Dafür benötigst du im ersten Schritt die beiden Vertiefungsmodule Trainingslehre und Anatomie.

Das lernst du an der HWS

Der Lehrgang ist modular aufgebaut und kann berufsbegleitend absolviert werden:

Modul	Lektionen
Group Fitness Instructor	60
Fitnesscoach	60
Kundenberater/-in Fitness	60

Dauer

3 Trimester

Abschluss

Zertifikat Fitness- und Bewegungstrainer/-in HWS

Voraussetzungen

- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift (mindestens Niveau B2)
- Mindestalter 18 Jahre
- Eigene sportliche Betätigung

Weiterbildungen

- Trainer/-in Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit Branchenzertifikat
- Spezialist/-in Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eid. FA
- Expertin / Experte Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eid. Diplom

Empfehlung

Für einen optimalen Lerntransfer empfehlen wir bereits während der Ausbildung erste Arbeitserfahrungen als Trainer/-in in einem Fitness- oder Gesundheitscenter zu sammeln.