

Lerninhalte

Handlungskompetenzbereich

Fächer

Bewegungspädagogische Konzepte entwickeln und planen

Grundlagen der Anatomie und Physiologie
 Ernährungslehre
 Grundlagen der Trainingslehre
 Methodik
 Psychologie / Psychopathologie
 Grundbewegungsarten
 Bewegung und Haltung
 Handgeräte
 Marketing

Bewegungseinheiten vorbereiten und durchführen

Grundbewegungsarten
 Bewegung und Haltung
 Rhythmus und Stimme
 Bewegungsbegleitung
 Musik und Bewegung, Bewegungsgestaltung
 Lehrübungen
 Notfallmassnahmen
 Anatomie / Pathologie
 Funktionelle Bewegungslehre
 Klassische Massage
 Wassergymnastik
 Moderndance
 Zeitgenössischer Tanz
 Spieltheater / Pantomime
 Akrobatik
 Kommunikation / Beratung / Konfliktmanagement

Bewegungseinheit evaluieren und dokumentieren

Didaktik
 Praktikumsbegleitung / Kolloquium

Eigene Bewegungskompetenz und Berufsidentität entwickeln

Bewegungsimprovisation
 Lehrübungen
 Kommunikation / Selbstmanagement

Im Professionellen Umfeld arbeiten

Kommunikation / Interdisziplinäre Zusammenarbeit / Netzwerk
 Einführung Praktikum
 Trainingslehre
 Haltungs- und Bewegungsanalyse
 Rehabilitationstraining
 Funktionelle Bewegungslehre
 Praktikumsbegleitung / Supervision

Führungsaufgaben und -verantwortung übernehmen

Betriebsführung
 Teamführung
 Personalwesen
 Projektmanagement

